

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2023/2024

(planning provisoire : peut être soumis à modification ultérieure)

gymnase	épi d'or				AMONTS			
horaire	18H00-19H15	19H15-20H30	20H30-21H45		19H30-20H45	20H45-22H00		
lundi	U13F	U17G	U18/SF		U13G	CENTRE DE RENFORCEMENT		
horaire	18H30-19H45	19H45-21H00	21H15-22H45					
mardi	U15G	U15F	SG					
horaire	17H00-18H00	18H00-19H15	19H15-20h30	20H30-22H00			21H45-22H45	
mercredi	mini poussins	U11F/U11G	U20G	LOISIRS Adultes				
horaire	17H30-18H45	18H45-20H00	20H00-21H15	21H15-22H45		18H00-19H00	19H00-20H00	
jeudi	U11F/U11G Equipe Verte	U13G	U15G	SG		U13F	U17G	
horaire	18H00-19H15	19H15-20H45	20H45-22H00			18h00-19H15	19H15-20H30	
vendredi	U11F/U11G Equipe Jaune	U13G2/U15G2	U18/SF			U15F	U20G	
horaire	9H00-10H00	10H15-11H30	11H30-12H30	13h30				
samedi	baby-basket	mini poussins	CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	compétition				

	Créneau de 01H00
	Créneau de 01H15
	Créneau de 01H30

GYMNASE	
EPIS D'OR	2 rue des lorrains 91940 LES ULIS
AMONT	rue vendée 91940 LES ULIS

CATEGORIE AGE	
né en 2017/ 2018: baby basket	né en 2009/2010: U15
né en 2015/2016: mini poussins	né en 2007/2008 U17 garçons
né en 2013/ 2014: U11	née en 2006/ 2007/ 2008 U18 FILLES
né en 2011/2012: U13	née en 2004/ 2005 U20 FILLES
né en 2004 /2005 /2006: U20 G	2003 et avant : seniors